

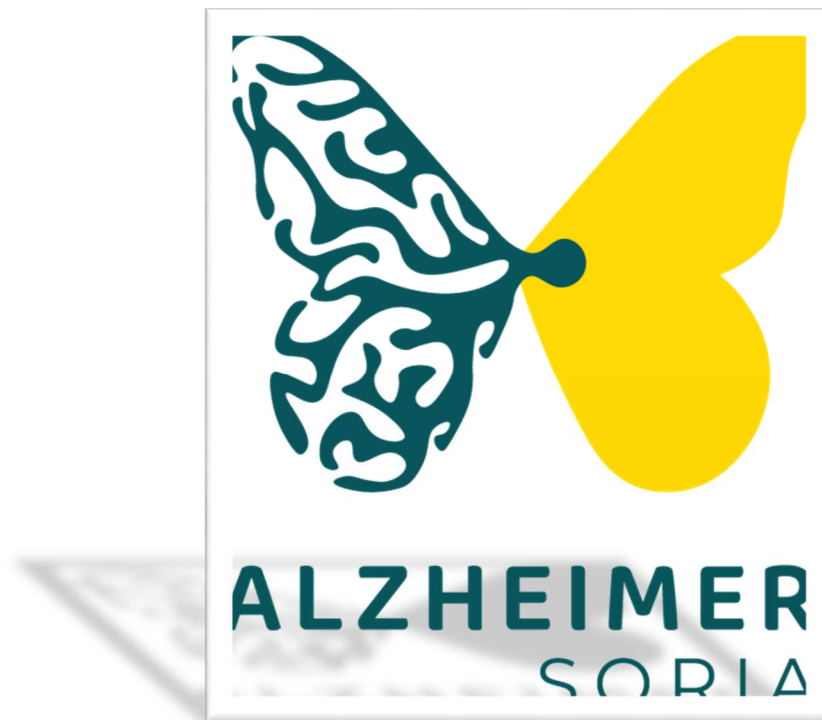


MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

ALZHEIMER SORIA

## INDICE

DATOS GENERALES.....	3
SENSIBILIZACIÓN Y REPRESENTACIÓN DEL COLECTIVO.....	9
INTERVENCIÓN CON PERSONAS AFECTADAS.....	18
FIND OUT: DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA.....	19
CENTRO TERAPEÚTICO DE DÍA.....	20
UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS.....	23
UNIDAD DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS.....	26
AUTOAYUDA COMUNITARIA EN EL MEDIO RURAL.....	30
INTERVENCIÓN CON FAMILIAS.....	32
APOYO A LA INVESTIGACIÓN.....	36
VOLUNTARIADO.....	38
ACTIVIDADES FORMATIVAS.....	42



Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de Soria (Alzheimer Soria)

C/San Hipólito, 7.

42001 Soria

C.I.F. G – 42141218

Tlf: 975 24 07 45

Correo Electrónico: [info@alzheimersoria.org](mailto:info@alzheimersoria.org)

Página Web: [www.alzheimersoria.org](http://www.alzheimersoria.org)

Facebook: Alzheimer Soria

Instagram: Alzheimer Soria

Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior,

En fecha de 5 de noviembre de 2001. Nº: 152655

## FINES ESTATUTARIOS:

- Prestar asistencia psicológica y moral a los familiares afectados por la Enfermedad de Alzheimer.
- Asesorar a los familiares de los enfermos de Alzheimer en materias legales, sociales y económicas.
- Proporcionar y difundir en los medios de comunicación social y entre los agentes sociales, todo lo referente al posible diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer y la terapia y prevención de la misma, al objeto de facilitar una asistencia adecuada.
- Facilitar, mejorar y controlar la asistencia a los enfermos que padezcan la enfermedad de Alzheimer, para mejorar su calidad de vida.
- Estimular las investigaciones y estudios sobre la incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.
- Mantener los contactos necesarios con otras entidades y asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad de Alzheimer, de dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en esta materia.
- Apertura y mantenimiento de centros de atención a personas que padezcan la enfermedad de Alzheimer.
- Pertener a federaciones y confederaciones de asociaciones de carácter regional, nacional o internacional, así como fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como no, que tengan el mismo objeto o afín que esta asociación.

## INSCRITA EN:

- Ministerio de Interior como Entidad Declarada de Utilidad Pública, con el número 152655, el 5 de noviembre de 2001.
- Registro Provincial de Asociaciones con el nº 749 CL, sección 1ª, el 12 de enero de 1996.
- Registro Municipal de Asociaciones con el nº 120, el 22 de febrero de 1996.
- Registro Provincial de Voluntariado con el nº 1, el 14 de febrero de 2000.
- Registro Regional de Entidades de Voluntariado con el nº A – 0159, el 17 de noviembre de 2009.

## BENEFICIARIOS:

- Personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otra demencia.
- Personas que manifiestan un Deterioro Cognitivo Leve, susceptible de evolucionar hacia una demencia.
- Familias de enfermos de Alzheimer u otras demencias o que padezcan un Deterioro Cognitivo.
- Agentes sociosanitarios que por su actividad laboral se relacionan o se relacionarán con personas afectadas por una demencia y/o con sus familias.
- Población general.

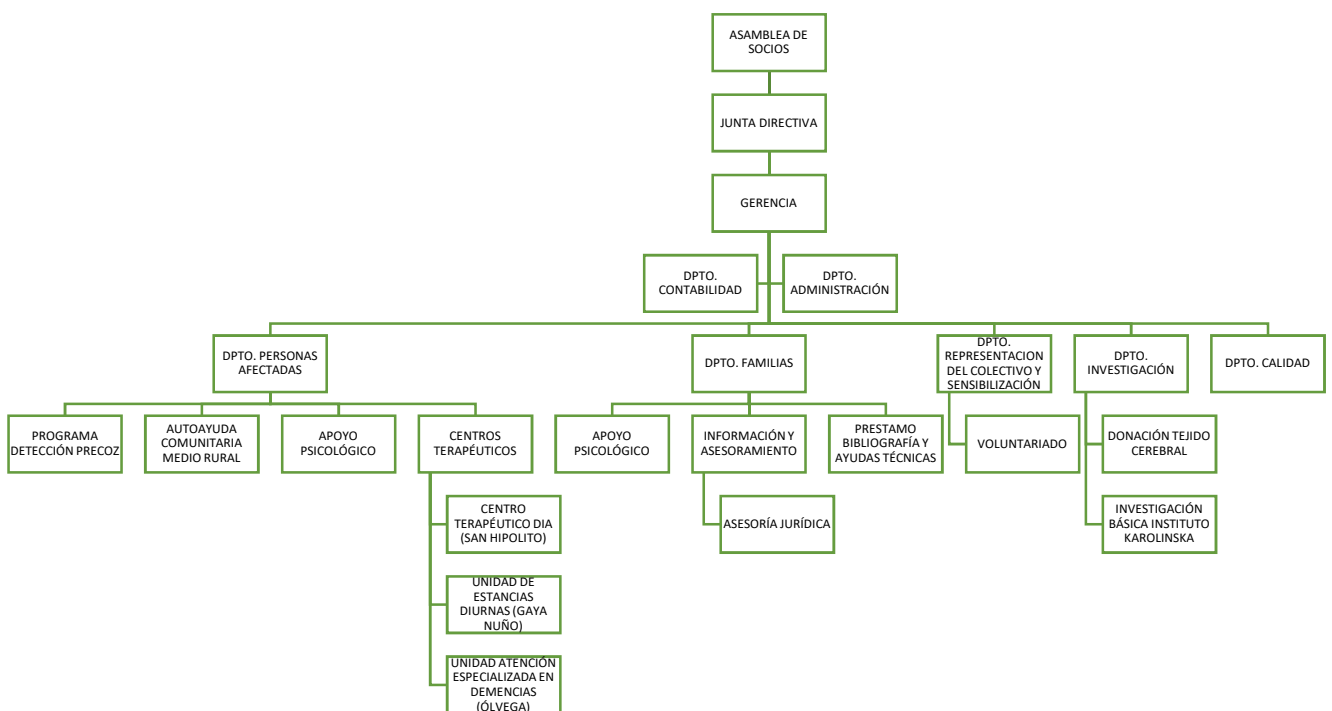
## MEDIOS HUMANOS:

Para llevar a cabo los diferentes programas y servicios, contamos con:

- 25 profesionales -en su mayoría contratados de forma indefinida y a jornada completa- que trabajan de una forma multidisciplinar y persiguiendo ofrecer una calidad óptima en sus puestos de trabajo:
  - 1 Gerente
  - 1 Neuropsicólogo
  - 1 Psicólogo
  - 2 Trabajadores Sociales.
  - 1 Fisioterapeuta
  - 1 Fisioterapeuta- Terapeuta Ocupacional
  - 1 Terapeuta Ocupacional
  - 1 Educador Social
  - 12 Auxiliares Clínicos
  - 1 Auxiliar de Servicios
  - 1 Asistente Personal
  - 1 Técnico de Gestión Administrativa y contable
  - 1 Contable
- Contamos con un total de 357 socios: 228 mujeres, 102 hombres y 27 empresas. Durante el 2021 se han dado de baja 22 personas.

- Junta Directiva. 8 de los socios ejercen las funciones directivas de la Asociación, desempeñando la Presidencia D. Antonino Gómez Isla.
- A lo largo de este año 2021 han colaborado como voluntarios 22 personas en diversas actividades dirigidas en su mayoría a apoyar tareas administrativas propias de la Asociación, 15 mujeres y 7 hombres.

## ORGANIGRAMA DE LA ASOCIACIÓN



## MIEMBRO DE:

Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias (CEAFA) desde diciembre de 1996. Miembro de la Federación de Asociaciones de Alzheimer de Castilla y León (AFACAYLE), desde septiembre de 1996.

Consejo Municipal de Discapacidad de Soria desde el año 2000.

Federación de Organizaciones Empresariales de Soria (FOES) desde el año 2002.

Plataforma de Voluntariado de Soria desde abril de 2006.

Consejo de Mayores desde el año 2006. Y Consejo de Salud Soria Norte desde 2006.

## RECONOCIDA CON:

Premio Valores Humanos “José Luis Argente Oliver” por el Patronato de la Fundación Científica Caja Rural de Soria en la XI edición de Soria Saludable de 2005.

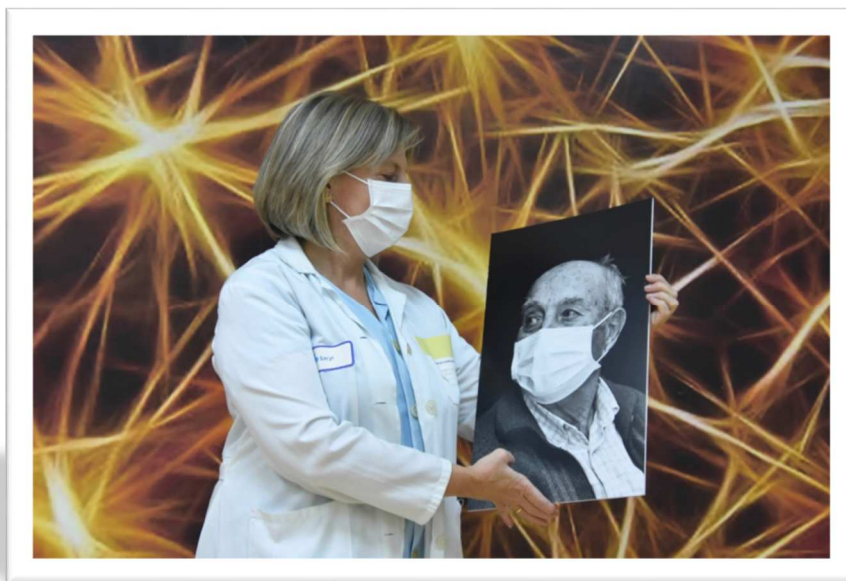
Premio como Entidad de Voluntariado en Soria, por la Gerencia de Servicios Sociales de Soria, en 2009.

Premio del Público Jordi Solé Tura por su video “XX años Alzheimer Soria”, en 2016.

2º Premio del Certamen Fotográfico CINFASALUD “La mirada del paciente”, en 2018.

Premio Valores Humanos 2019 por el Grupo Promecal (Promotora de Medios de Castilla y León), en 2019.

Finalista a los premios Farmaindustria 2021, en la categoría de Concienciación Social. Video: Gracias por **Covid-jarnos**



## FINANCIACIÓN:

Siendo una Entidad sin ánimo de lucro, financia sus actividades a través de diversas vías:

Ayudas y subvenciones de diversas Administraciones Públicas. En este 2021 se ha recibido ayuda de:

Junta de Castilla y León. Gerencia de Servicios Sociales. Diputación de Soria, Ayuntamiento de Soria y Ayuntamientos de Ólvega y Ágreda

Ayudas de Obras Sociales de las Entidades Bancarias:y Cuotas de Socios.

Coste de los servicios. Se pagarán únicamente los servicios de atención directa y continuada. Centro Terapéutico de Día de Soria, Servicio de Estancias Diurnas de Soria y Unidad de Atención Especializada en Demencias de Ólvega. Talleres de Memoria

Actividades para recaudar fondos::Venta de productos Alzheimer Soria, libros y cuentos, venta de caramelos por la investigación en Alzheimer.Venta de lotería de Navidad y de camisetas propias.

Venta del disco "The song a minute man", el cual un porcentaje también va destinado a apoyar la investigación en Alzheimer.

Cuestación con motivo del Día Mundial de Alzheimer en las localidades de Soria y Ólvega.

Cesión de nuestro salón de actos para reuniones varias, principalmente reuniones de comunidades de vecinos.

Caja Rural de Soria sigue apoyando económicamente el Programa de Apoyo a la Investigación de Donación de Tejido Cerebral.



Donaciones privadas y Convenios y presentación a premios o convocatorias.

Este año Alzheimer Soria ha presentado proyectos a los premios Farmaindustria y Premios Teva de humanización de la Salud.

Presencia en la Feria de Navidad de Almazán.







## SENSIBILIZACIÓN Y REPRESENTACIÓN DEL COLECTIVO

Una parte muy importante del tejido asociativo es la sensibilización sobre el colectivo por el que lucha, para que la población conozca la enfermedad, los síntomas e implicaciones que conlleva. Así mismo, la representación de éste ante los poderes públicos, agentes sociales o los diversos espacios de debate o análisis, permite dar a conocer y defender los derechos y necesidades de las familias afectadas por una Demencia, logrando pequeños cambios que mejoren su calidad de vida.

A lo largo de 2021 se han llevado a cabo las siguientes actuaciones:

## ACTIVIDADES INFORMATIVAS:

UNAS CARTAS PARA RECORDAR. A principios de año, las alumnas/os del IES Politécnico de Soria se acercaron a las puertas de nuestro centro en San Hipólito para entregarnos unas cartas dirigidas a los usuarios y trabajadores. Nuestro Presidente fue el receptor de estas cartas que pretenden transmitir apoyo, admiración y comprensión en unas circunstancias tan especiales como las que estamos viviendo.

Con esta iniciativa por parte de los docentes y alumnos del ámbito sanitario, quieren crear contacto con la realidad en tiempos de pandemia y a la vez mostrar el reconocimiento y apoyo a los afectados por una demencia y a sus cuidadores.

Aprovechando esta ocasión, el Presidente y la Gerente de la Asociación, impartieron una pequeña charla sobre el recurso de centro de día.



Se han mantenido algunas charlas informales con los alumnos de la Escuela de Arte que han participado en el diseño del nuevo Logo de nuestra Entidad. Estas se han realizado online debido a las circunstancias del Covid.

## CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER:

Sábado 18 de septiembre. Mesas informativas:

Colocadas en distintos puntos de la capital soriana: Plaza Mariano Granados, Plaza El Rosel y San Blas y calle Mariano Vicén y en la calle Don Pedro y Doña Patro de Ólvega, para acercar a la población los síntomas, consecuencias y estrategias entorno a las Demencias.



Cuestación: 18 de septiembre.

Se utiliza esta celebración para solicitar a la población pequeños donativos que sufraguen el mantenimiento de los programas y servicios de nuestra Entidad. Este año se solicitaban donativos para apoyar la Campaña "Mercedes, ¡Ven!" y financiar la compra de un vehículo adaptado.

Domingo 19 de Septiembre. Eucaristía

Sábado 25 de septiembre: Cuestación y Carrera de Olvega.

Este año, con motivo del Día Mundial, se ha celebrado en Ólvega la primera carrera y marcha urbana solidaria a favor de Alzheimer Soria. Queremos dar las gracias al Ayuntamiento de Ólvega por contar con nosotros y organizarlo. También agradecer a todos los participantes a hacer, de ese día, un día inolvidable y especial. No nos olvidamos de las Asociaciones Chiquilandia, Cima 2000 y las Niñas del Moncayo, que han estado apoyando la causa y colaborando en el buen desarrollo del evento. GRACIAS!!!

## PRESENTACION DEL NUEVO LOGO

Elaboración del nuevo Logo de la Asociación. Este año la Asociación ha cambiado el logo. Ya se pensaba hacerlo con la celebración de los 25 años, pero la pandemia no dejó realizar algunas de estas actividades. Este año sí se ha hecho y se ha contado con la excepcional y valiosa colaboración de la escuela de Artes de Soria.

El significado del nuevo logo es el siguiente: se deseaba plasmar de forma simulada la imagen de un cerebro con enfermedad de Alzheimer o demencia similar, vista en Tomografía Axial Computarizada, técnica para realizar un examen médico del cerebro, a través de la toma de imágenes.

El símbolo viene a representar también que, quienes forman el entramado social, familias, profesionales, investigadores etc. (color amarillo de la mariposa), deben apoyar y trabajar en la búsqueda de soluciones a este mal (parte azul de la mariposa, que simula ser un cerebro). Por último, simboliza la teoría del aleteo de una mariposa. Esta teoría nos explica que un pequeño cambio, una mínima acción, puede conllevar consecuencias inimaginables. Cualquier acto bueno o malo que se haga, puede repercutir en el otro lado del mundo. Nuestras acciones repercuten más allá de nosotros/as. Podríamos decir que este efecto puede motivarnos a realizar pequeños cambios orientados a conseguir el estilo de vida que tanto deseamos y lograr un completo bienestar psicológico. Esta teoría puede ayudarnos a entender el funcionamiento de todo aquello que nos rodea y la importancia que tiene cuidar cada detalle de nuestra vida y que cada pequeña decisión que tomemos, puede conllevar el cambio. Alzheimer Soria busca que todos los actos y todo el trabajo que desarrolla, tenga repercusión en todo el mundo, si este hecho, ayuda a personas con esta enfermedad, a sus familias y a la investigación.

## FELICITACIÓN NAVIDEÑA: QUE BONITA LA VIDA

En 2021 continuamos utilizando la felicitación navideña como un modo de agradecer y sensibilizar a la población sobre la Entidad y aspectos de la enfermedad. Este año han participado algunos de los usuarios de los centros de San Hipólito y Gaya Nuño.







## PRESENCIA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES

Medios de comunicación.

Prensa escrita. En este año se han concedido 5 entrevistas a medios locales de prensa escrita y la salida en distintos medios de comunicación ha sido abundante, 21 salidas.

Otros medios de comunicación, radio, TV.

El número de entrevistas y presencia en estos medios ha sido de 11 ocasiones.

Página Web.

La página web y sus contenidos., a través de la dirección [www.alzheimersoria.org](http://www.alzheimersoria.org) Alzheimer Soria pretende informar sobre:

Por qué nació Alzheimer Soria, quién la compone, objetivos, visión, misión y valores y sus Estatutos.

Programas y servicios que se ofrecen a enfermos de Alzheimer u otra demencia, a las familias y a la población general. Apoyo a la investigación.

Cómo se puede colaborar con esta Entidad: a través de donaciones, hacerse socio, siendo voluntario. Este año se ha incorporado la posibilidad de realizar donaciones online.

Cómo contactar con nosotros vía telefónica, presencial o por correo electrónico.

Dar a conocer las actividades y eventos que se realizan en la Asociación, al igual que apoyar actividades de otras entidades relacionadas con esta enfermedad.

Informar de estrategias de cuidado, noticias, actividades realizadas, etc. mediante el Blog.

Con respecto a la **página WEB**, el total de visualizaciones este año ha sido de 1.100, 51 % desde móvil, 45 % desde PC y un 3 % desde tablet. El 78,80 % de las vistas tienen origen nacional, siendo en su mayoría visitas desde Soria y Madrid y el 21,20 % internacional., Alzheimer Soria ha transmitido las distintas actividades organizadas, las

noticias relacionadas con la entidad o la enfermedad y consejos que pudieran facilitar el cuidado de las personas afectadas por una demencia.

Facebook.

Alzheimer Soria utiliza esta plataforma para dar información de forma instantánea sobre la actividad diaria de la asociación, publicar imágenes y vídeos, así como compartir información de otras entidades de interés para nuestros seguidores.

Mediante las 64.607 personas que han visitado nuestras publicaciones en **Facebook**, 60 publicaciones este año, han reaccionado con 5.052 me gusta, 195 comentarios y compartiendo 522 veces nuestras publicaciones. Se ha aumentado el número de seguidores casi el doble respecto al año pasado, llegando a 1.368 personas.

Se ha ampliado la presencia de Alzheimer Soria en las redes sociales, con la creación de una cuenta de Instagram, donde poder reflejar la actividad de la asociación, especialmente de nuestra labor en la comarca del Moncayo. 151 personas nos siguen por este medio. Con motivo del estreno del Logo de Alzheimer Soria, se ha iniciado una campaña de concienciación social nueva y se ha creado otra nueva cuenta en Instagram: **elvuelodealzhimersoria**. Nuestro objetivo en la campaña es sensibilizar y que todo el trabajo que se hace desde la Asociación, pueda llegar a todas las partes del mundo. En esta campaña se pueden adquirir camisetas de Alzheimer Soria con el nuevo Logo y enviarnos una fotografía, desde cualquier parte del mundo, para su publicación.

Seguidores. 12



## REPRESENTACIÓN DEL COLECTIVO

Se ha representado a las personas con demencia y a las familias afectadas por esta problemática, siendo miembros activos de:

El Consejo Social del Excmo. Ayuntamiento de Soria. Participando en todas las reuniones y actividades organizadas.

El Consejo de Salud de Soria Norte. Representando al colectivo empresarial en este Consejo. FOES. Representando a esta entidad de la que Alzheimer Soria forma parte, en el Consejo de Salud de Soria Norte.

Como Vocal de Comunicación en la Plataforma de Voluntariado de Soria desde 2010.

Mantenemos diversas reuniones con Administraciones, otras Entidades, etc.:

Con el servicio de Neurología del Hospital Santa Bárbara y los médicos de atención primaria para el seguimiento de los casos del Programa de Detección Precoz.

Con representantes de la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Soria, para realizar un seguimiento de la negociación para el Programa de Detección Precoz el 13 de febrero.

Con el responsable del servicio de Restauración de Servifadess, para realizar un seguimiento del servicio ofrecido.

Con la Directora del Centro de Referencia Estatal de Alzheimer de Salamanca, en el Congreso Nacional de Alzheimer, celebrado en Vitoria, para presentarnos como Entidad e iniciar colaboraciones futuras.

Cabe destacar que este año se han mantenido un número considerable de reuniones, con Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León. El objetivo de estas reuniones ha sido materializar el concierto de algunas plazas en 1 de nuestros centros de Día de Soria capital, en concreto se han concertado 30 plazas de las 40 que se ofertan en el centro de San Hipólito.

Con representantes de la Caja Rural en Soria para renovar el convenio de colaboración que la Asociación tiene con esta Entidad.

Con el director de la escuela de baile "Danzad, Danzad, Benditos" para organizar de nuevo la participación en la cabalgata de Reyes de 2021. Aunque después se ha desistido por las circunstancias del Covid.

Participando en foros, exposiciones, congresos, etc.

Congreso Nacional de Alzheimer de CEAFA, celebrado en la ciudad de Vitoria en el mes de noviembre.



Feria Navideña de Soria. Stand informativo y de venta de productos. Rasca y gana con productos donados por varias empresas de Soria y Almazán.



Exposición del libro realizado por Julita de Alp-argata. Participamos en confeccionar los detalles de la exposición y en estar lo más presente posible. Gracias a esta iniciativa se han podido recaudar también algunos fondos para nuestra Entidad.

Exposición organizada por la Galería Cortabitarte a beneficio de varias ONGS de Soria.

Firma de convenios con Diputación

Renovación del Convenio con el Ayuntamiento de Soria

Convenio con Caja Rural de Soria

Día Mundial de Alzheimer

Continua comunicación con los agentes socio – sanitarios.

Representación del colectivo ante la sociedad en general.



## COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES.

Atención Especializada del SACyL- participando conjuntamente en el Programa Find Out, de Detección Precoz de Fallos de Memoria.

Atención Primaria del SACyL – participación activa y conjunta en el Programa Find out, de Detección Precoz de Fallos de Memoria y en la formación de los MIR y EIR.

CEAS del Burgo de Osma y San Esteban de Gormaz – colaboración en el programa de Autoayuda Comunitaria en el Medio Rural en derivación de casos.

CEIP Las Pedrizas, que al no poderse llevar a cabo por tercer año consecutivo una convivencia con los alumnos de 5º curso, estos enviaron felicitaciones de Navidad para todos los usuarios del Centro de San Hipólito.



## ROTULACION DEL VEHICULO ADAPTADO

Aunque la Campaña Mercedes finalizó en el año 2020, este año hemos rotulado nuestro vehículo adaptado. Queríamos dar gracias a todos los que colaboraron con Alzheimer Soria en la compra del vehículo. Como se habían hecho muchas fotos a particulares y empresas durante la campaña, estas se usaron para la rotulación. Aprovechamos la ocasión para cambiar el Logo de nuestra Entidad. Nuestro vehículo sale a la calle cada día. De esta forma todos los vecinos de Soria pueden ver nuestro agradecimiento, plasmado en la furgoneta de forma original, alegre y hasta personalizada.





## INTERVENCIÓN CON PERSONAS AFECTADAS

## **FIND OUT. DETECCIÓN PRECOZ DE FALLOS DE MEMORIA**

Se pretende fomentar la detección temprana de la Demencia apoyando al sistema sanitario en el proceso diagnóstico, mediante la realización de valoraciones cognitivas en profundidad a los pacientes con fallos de memoria.

Para ello, se realizará una Valoración Neuropsicológica a pacientes derivados por su médico de Atención Primaria o Atención Especializada. Mediante pruebas estandarizadas se analiza si existe deterioro cognitivo, qué áreas se encuentran afectadas, hasta qué punto y cómo afectan a su vida diaria. Así mismo, se analiza con un familiar fiable los cambios y dificultades observadas.

Los resultados de esta prueba son entregados y explicados al médico que le derivó, para que junto con el resto de pruebas se proceda a realizar un diagnóstico certero o derivar al servicio adecuado.

La repercusión de este acontecimiento ha motivado una mayor demanda del servicio a lo largo del año, que se muestra en los siguientes resultados:

AÑO 2021	HOMBRE	MUJER	TOTAL
VALORACIONES	55	76	131

En los últimos años el programa, está siendo utilizado en numerosas ocasiones, por personas menores de 70 años:

	DE 40-50	DE 51-70	DE 70-80	< 81 AÑOS
VALORACIONES	3	22	64	42

Con el objetivo de retrasar la aparición de una Demencia en aquellos casos que tras la valoración neuropsicológica que conlleva este programa, padecen un Deterioro Cognitivo Leve, Alzheimer Soria ofrece dos tipos de talleres de estimulación cognitiva.

Taller Grador. A través del programa informático de estimulación Grador. Este tipo de taller se lleva a cabo de forma individual los martes y jueves por la tarde, durante media hora cada paciente.

Taller Tradicional. Este taller que se ofrece los lunes y miércoles durante 75 minutos en grupos de un máximo de 8 personas.

Durante 2021 han participado en estos talleres:

	Hombres	Mujeres
Taller Grador	0	1
Taller Tradicional	2	0
Altas	1	1
Bajas (Por covid o diagnóstico)	4	2

Una vez que se confirme o descarte la existencia de una Demencia, los talleres finalizarán y se ofrecerán los servicios que la Asociación proporciona a los afectados por cualquier tipo de Demencia.

## CENTRO TERAPÉUTICO DE DIA

Con este servicio se busca ofrecer una atención especializada a pacientes diagnosticados por algún tipo de demencia, y así retrasar en la medida de lo posible el progreso de la enfermedad a través de la estimulación cognitivo - funcional; al mismo tiempo, que se apoya y se descarga a sus familias en los cuidados diarios que ha de prestar al paciente. Este centro cuenta en la actualidad con un total de 40 plazas, de las cuales, 30 son de régimen público y de acceso a través de la Ley de dependencia. Las 10 restantes son de titularidad privada. En este centro, ubicado en la calle San Hipólito, 7 de Soria, se ofrecen los siguientes servicios:

**Valoración Cognitiva – Funcional.** Imprescindible para poder comenzar a utilizar el recurso. Esta valoración analiza las capacidades del afectado, para poder planificar la intervención correspondiente.

**Estimulación Cognitiva.** Pretende mejorar o mantener el funcionamiento cognitivo, a través de actividades que ejerciten las capacidades residuales (las que aún se conservan) de la persona afectada por la demencia como: la memoria, el lenguaje, el cálculo, la atención, la concentración, el razonamiento, la abstracción o las praxias.

**Fisioterapia.** Ofrece un tratamiento rehabilitador geriátrico que preserve su capacidad física y disminuya su dependencia. Así mismo, se ofrece una atención individualizada en personas que por su problemática lo necesite.

**Seguimiento del Estado de Salud.** Administración de fármacos pautados por el médico correspondiente, seguimiento de las constantes básicas (tensión, frecuencia cardiaca, saturación de oxígeno, glucosa, etc) en función de las necesidades del usuario, y en casos de urgencia, se ofrecerá los primeros auxilios. También se participa en la campaña de vacunación de la gripe y Covid, administrándola en el Centro.

**Actividades lúdicas y sociales.** Consiste en obtener los beneficios de la estimulación cognitiva a través de actividades que agraden e interesen al usuario, como el baile, la coral, el huerto, los juegos de mesa, exposiciones, visitas a ermitas, etc. Algunas de las actividades destacables en 2021 han sido:

**Jueves Lardero.** En esta tradicional fiesta de Soria, los usuarios del centro decidieron, qué deseaban degustar, lo compraron y prepararon y disfrutaron todos juntos.

**Convivencia CEIP Pedrizas.** Los alumnos del colegio Las Pedrizas suelen en navidad para disfrutar con nuestros usuarios de una jornada muy entrañable y educativa. Este año no ha sido posible por el Covid y han sustituido la visita por el envío de postales navideñas realizadas por ellos, para todos nuestros usuarios.

**Salida a visitar la Exposición de setas.** Se asistió a la exposición de setas liofilizadas que la Asociación de Montes de Soria y comerciantes del Mercado Municipal organizó el pasado mes de octubre.



**Restauración.** En función de la jornada seleccionada, el usuario recibirá uno o varios de los servicios de restauración:

**Hidratación de media mañana.** En torno a las 12 de la mañana los usuarios reciben un vaso de agua como prevención de la deshidratación que debido a la menor proporción de agua en el cuerpo que las personas mayores tienen, que unido a las medicaciones, a ciertas enfermedades y a menor sensación de sed, aumentan el riesgo de sufrir una deshidratación.

**Comida.** Proporcionada por una empresa de catering, prepara un menú elaborado por Alzheimer Soria. En función de la dependencia para esta actividad, se le asignará en uno de los dos turnos de comida: a las 13 hs para las personas más dependientes y a las 13:40 para el resto de los usuarios.

**Hidratación de la tarde.** Con idéntico objetivo que la hidratación de media mañana, en torno a las 15:15 se ofrece a todos los usuarios el correspondiente vaso de agua y se insiste en su absorción.

**Merienda.** Como colofón del día en el Centro Terapéutico, a las 17:30 se ofrece un café descafeinado o un zumo, acompañado por unas pastas.

**Supervisión y Apoyo en Actividades Básicas de Vida Diaria.** El objetivo principal es favorecer el mantenimiento de la autonomía de actividades básicas del afectado (comer, beber, vestirse, control de esfínteres, etc) el mayor tiempo posible, facilitándole el apoyo necesario para su consecución.

**Transporte.** Contamos con dos autobuses, uno de ellos adaptado, que recoge a todos los usuarios del Centro que lo soliciten. Se realizan 3 rutas en horario de mañana, entre las 9:45 hs. y las 10:30 hs; y dos en horario de tarde, entre las 18 y las 18:30 hs. En las horas del medio día no se ofrece el servicio de transporte. Durante este año y para poder ofrecer un mejor servicio a nuestros usuarios, se ha desarrollado una campaña de crowdfunding, para adquirir un vehículo adaptado propio.

**Comunicación y seguimiento con los familiares.** Alzheimer Soria considera muy importante la coordinación con los familiares en la atención de los enfermos que acuden al Centro, por lo que mantiene una constante comunicación con ellos, además de realizar un seguimiento del estado del familiar y derivar en caso necesario a los servicios que ofrece la Asociación destinados a ellos u otros que se consideren oportunos.



**Tutorías.** Existe la posibilidad de solicitar tutorías, tanto con la Terapeuta Ocupacional, como con la Fisioterapeuta, para consultar la labor del usuario en el centro o la posibilidad de completarla en el domicilio.

Los datos relacionados con la atención ofrecida en 2021 son:

Año 2021	Hombres	Mujeres
Valoraciones	6	6
Tutorías	0	4
Usuarios S. Habilitación y Terapia ocupacional	3	0
Usuarios a Jornada Completa	14	28
Utilizan transporte	11	22
Admisiones	11	19
Cambio de jornada	3	0
Bajas	6	9
Usuarios a 31 de diciembre	12	22

## **UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS GAYA NUÑO**

La Unidad de Estancias Diurnas se encuentra situada en la segunda planta del Centro de la Tercera Edad Gaya Nuño de Soria. Hasta el 2019 contaba con una capacidad de 20 plazas. Las personas beneficiarias de este servicio eran aquellas que cuentan con un diagnóstico de demencia en fase leve, que se certifica con un diagnóstico de deterioro cognitivo o demencia y con una valoración cognitivo funcional inicial, antes de su entrada al servicio.

Teniendo en cuenta que nos encontramos en una fase leve de la enfermedad, donde se conserva un alto grado de autonomía y en muchos de los casos, tanto el paciente como la familia está en fase de asimilación del diagnóstico, el objetivo principal de este recurso es proporcionar una asistencia integral, especializada, dinámica y adaptada tanto a los afectados por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias en su fase inicial, como a sus familiares.

En el 2021, debido al concierto de plazas en el centro de San Hipólito y a la reestructuración de plazas en dicho Centro, y debido a la gran demanda de plazas de media estancia para fases leves, se ha modificado el régimen de estancias en este Centro. Al inicio del 2021 este Servicio pasó a ofrecer 20 plazas en jornada de mañana y 20 plazas en jornada de tarde, adaptando de esta forma, los nuevos servicios y ofreciendo en igual número, plazas de jornada completa y plazas de media jornada.

La Unidad de Estancias Diurnas cuenta con un equipo multidisciplinar formado por una Terapeuta Ocupacional para llevar a cabo ejercicios de estimulación cognitiva, una DUE para hacer seguimiento del estado de salud de nuestros usuarios, dos Auxiliares de Enfermería para el mantenimiento de actividades de vida diaria y una Fisioterapeuta para el mantenimiento físico. Estas actividades se llevan a cabo en horario de 11 a 14 horas y de 16 a 19 horas, de lunes a viernes.

De igual forma, y cubriendo las necesidades de los familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias, el equipo cuenta con dos trabajadoras sociales y una Neuropsicóloga que, en la Sede de la Asociación, hacen tareas de información, asesoramiento y apoyo a todas aquellas familias que lo requieran, además de la valoración a la persona con diagnóstico..

Además, atendiendo a las demandas de los propios usuarios y de sus familias, este servicio también nos ofrece la posibilidad de:

**Restauración:** proporcionado en el mismo restaurante del Centro Gaya Nuño, y acompañados por una de las Auxiliares de Enfermería como un compañero más en la mesa, para normalizar la actividad. Este servicio se puede solicitar de forma periódica o esporádica.

**Transporte:** se cuenta con un autobús que pasará recoger a todos aquellos usuarios que soliciten previamente la utilización de este servicio. La ruta de recogida comenzará en torno a las 10.20 hs y el lugar de recogida será el más próximo posible a su domicilio. Actualmente no se cuenta con servicio de transporte a medio día por lo que las personas asistentes al Centro, bajo autorización previa de la familia, podrán ir de forma autónoma a su domicilio o bien tendrán que ser recogidos por un familiar.

Teniendo en cuenta que el deterioro de las personas que acuden a las Estancias Diurnas es leve, se considera muy importante promover su interacción social e integración en la comunidad. Para ello se han realizado las siguientes actividades:

**Celebración de la Feria de Abril en las instalaciones.** Esta actividad, nos ha permitido seguir trabajando nuestros objetivos, y mantener y mejorar capacidades, como la concentración, la motricidad fina, estimulación sensorial (colores, formas, tamaños, imágenes, música...), funciones ejecutivas, creatividad, memoria de trabajo y memoria a largo plazo (semántica y procedimental). Se han proporcionado entornos que facilitan las relaciones sociales y la comunicación y el sentimiento de pertenencia a un grupo, lo que ayuda a contribuir a una mayor motivación, bienestar y satisfacción personal.



**Elaboración de la Caldera Sanjuanera.** Como ya es tradición en este centro, se elaboró una caldera sanjuanera que no desfiló como cada año, por las circunstancias del Covid, pero esto no significa que no puedan recordar y utilizar este taller como herramienta de estimulación. ¡y eso hemos hecho! Los centros de Soria han conmemorado cada uno de los días, las cuadrillas y peñas, nuestros trajes tradicionales y como no, elaborado nuestra mítica caldera. Esperemos que, en 2022, también podamos retomar nuestro particular desfile.



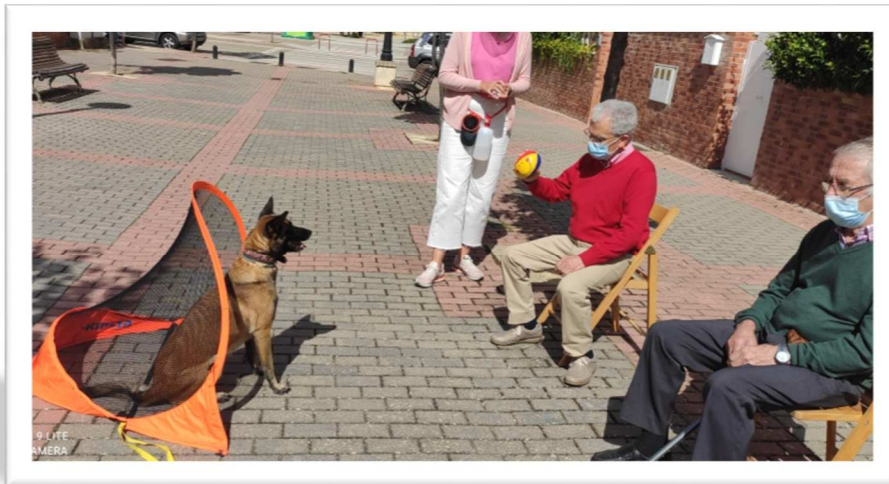
**Taller de actividades de vida diaria.** Para estimular las actividades instrumentales cotidianas como la compra, la cocina o el tendido de ropa.

**Taller de manualidades.** Se diseñaron y fabricaron manualidades que luego la Asociación puede vender en las Instalaciones o en los eventos que organice, como ferias, día mundial etc.

**Fiesta navideña.** En Nochebuena y Nochevieja la estimulación se dirigió a celebrar de forma especial, estos dos días.

**Terapia con animales.** Suspendida en este momento por las circunstancias del Covid. Solamente se ha llevado una sesión en los Centros de Olvega y Gaya nuño, en el mes de septiembre. Para ello, se contó con una pequeña subvención de la Junta de C. y L. a través de AFACAYLE.





Año 2021	Hombres	Mujeres
Valoraciones	5	10
Tutorías	7	13
Usuarios	6	18
Utilizan transporte	4	0
Admisiones	6	11
Cambio de centro	0	1
Bajas	2	6
Usuarios a 31 de diciembre	6	15

Cuando la enfermedad de un paciente del centro evoluciona y progresa a una fase moderada, el recurso que se adapta mejor a las necesidades es el Centro Terapéutico de Día. Para continuar ofreciendo la estimulación que la persona necesita, se propone y valora con la familia y se le cambia al servicio ofrecido en el Centro Terapéutico de Día.

## UNIDAD DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN DEMENCIAS. OLVEGA

Para atender a las familias afectadas por una demencia en la Comarca del Moncayo, Alzheimer Soria gestiona una Unidad de Atención Especializada en Demencias, ubicada en la primera planta del Centro Social de Ólvega (Doctor Salcedo, 36).

La capacidad de la Unidad es 15 plazas dividida en dos tipos de plazas:

**Plaza concertada.** Para beneficiarse de este tipo de plaza se debe seguir el protocolo de la Gerencia de Servicios Sociales de acceso a plazas públicas a través de la Ley de Dependencia.

**Plaza privada.** Para acceder a esta plaza, necesitará adjuntar un informe con el diagnóstico de Alzheimer u otro tipo de Demencia, y confirmarse en la valoración cognitiva, que posee capacidades para responder a estímulos y órdenes sencillas.

La intervención terapéutica se ofrece de lunes a viernes de 10:30 a 17:30hs., y se centrada en cuatro aspectos importantes:

**Estimulación cognitiva.** Ejercitar el funcionamiento cerebral de cada enfermo adaptando las actividades a sus capacidades residuales.

**Estimulación física.** El mantenimiento de la marcha, la estabilidad, la coordinación de su cuerpo, la fuerza y su destreza ante pequeñas barreras arquitectónicas, permitirá cierta autonomía y relación con un entorno familiar fuera del domicilio.

**Cuidado personal:** Higiene, alimentación y salud. Fundamental el apoyo en el grado que cada usuario necesite, para el mantenimiento de sus actividades básicas de la vida diaria.

**Comportamiento y conducta.** La especialización y la rutina que la Unidad ofrece, se refleja en la estabilidad emocional y en la prevención de los problemas de conducta.

**Actividades lúdicas.** Utilizar actividades con sentido para los usuarios refuerza su autoestima e implicación en la misma.

Este año hemos estrenado cocina y de esta forma, hemos ampliado nuestras instalaciones, aumentando la calidad en el servicio de centro de día. Para realizar esta obra hemos contado con la inestimable colaboración del AYTO. de Olvega y con algunas donaciones, como la del Grupo GAMESA y alguna donación particular.



Algunos datos reflejados este 2021, son los siguientes:

UNIDAD DE ATENCION E.	Familiar Hombre	Familiar Mujer	Persona con diagnostico Hombres	Persona con diagnostico Mujeres
Información	14	9	-	-
Préstamo y Bibliografía	-	1	-	-
Formación	1	3	-	-
Apoyo Psicológico	-	-	-	-
Asesoría Jurídica	-	-	-	-
Valoraciones				
Usuarios Centro.	-	-	5	9
Admisiones nuevas	-	-	4	4
Bajas en la Unidad	-	-	1	3
Visitas Domiciliarias	-	-	-	-
Seguimientos	-	-	4	3
Altas	-	-	4	4
Bajas	-	-	1	3

PARTICIPANTES PROGRAMA DE ACTIVIDADES	Hombres	Mujeres	Total Familias
105	29	76	28

Terminamos el año 2021, con 13 plazas cubiertas, aunque la media del año en ocupación ha sido el 94 %.

Estas son algunas de las actividades llevadas a cabo durante este año:

**Creación de la galería de arte de Alzheimer Ólvega.** El objetivo es potenciar todas las capacidades cognitivas para llevar a cabo réplicas de obras de arte internacionales, así como, desarrollar la memoria y la interacción social. Para ello, todos los usuarios desarrollan su réplica de la "obra" elegida y una vez terminada, mediante votación "sin nombre" votan la que ellos consideran la más significativa y parecida a la real.

**Celebración del Carnaval.** Con motivo de la actividad artística descrita anteriormente, todos los usuarios de la Unidad se disfrazaron de pintores, reforzando así la actividad anterior y su satisfacción con la misma.

Siguiendo con nuestra temática de la "Galería de Arte" este año quisimos hacer un guiño al arte y nos disfrazamos de los Ángeles de San Rafael. Tampoco quisimos olvidarnos del gran temporal "Filomena" y decidimos irnos a la "playa" en mitad de tanta nieve.



**Taller de repostería.** Continuando con las actividades con sentido para nuestros usuarios.



**Celebración de San Blas:** Como es costumbre en Ólvega, el 3 de febrero se celebra San Blas degustando el típico roscón y en el Centro seguimos con la tradición. Además, durante la jornada se trabajó el tema de reminiscencias respecto al Santo y su vida, así como una actividad en la que nos relataban como celebraban ese día.



**Taller de cocina:** Este año como novedad, estamos realizando talleres de repostería en nuestra cocina nueva. Con esta actividad trabajamos la memoria, la atención, concentración, secuenciación de actividades y es un gran mecanismo para trabajar la motricidad fina de una manera divertida. Es un taller que disfrutaron mucho nuestros usuarios. Este año como novedad, estamos realizando talleres de repostería en nuestra cocina nueva. Con esta actividad trabajamos la memoria, la atención, concentración, secuenciación de actividades y es un gran mecanismo para trabajar la motricidad fina de una manera divertida. Es un taller que disfrutaron mucho nuestros usuarios.

**Visita a la Virgen de Olmacedo** en las Fiestas Patronales.

**Actividad de terapia con animales.** Este año como novedad, el 17 de Septiembre realizamos una actividad de terapia con animales a través de AFACAYLE.



**Celebración día mundial de Alzheimer y carrera solidaria:** Este año celebramos el día mundial el 25 de Septiembre, colocando las mesas informativas y recaudatorias en la Plaza de España. Como novedad este año, se realizó una carrera solidaria por la tarde en beneficio de nuestra Asociación y organizada por el Ayuntamiento de Ólvega. Una carrera, que tenía dos modalidades, con un trayecto de dos km

que realizamos andando y con un trayecto largo de unos 7 km (para aquellos que quisieron competir). Fue un día para recordar, con mucha participación por parte del pueblo de Ólvega y alrededores.



Visita exposición de setas. A finales de Octubre, pudimos disfrutar de una visita la exposición micológica que se encontraba en el Salón de Actos del Centro Social.

Decoración del centro por el día internacional de la mujer: El 25 de noviembre se celebra el Día Internacional de la Mujer, y en el centro no quisimos olvidarnos de la importancia de visibilizar a todas las mujeres, realizando un mural en nuestras ventanas.



## AUTOAYUDA COMUNITARIA EN EL MEDIO RURAL

Como ya os contamos anteriormente, fuera de nuestras instalaciones en Soria, ofrecemos talleres de estimulación cognitiva, este taller en concreto se lleva a cabo en las localidades de El Burgo de Osma y San Esteban de Gormaz. Tenemos un asistente Personal especializado en demencias que va dos días en semana (lunes y jueves).

Para poder acudir a estos talleres, es necesario contar con un diagnóstico de demencia y recomendable acudir acompañado de un familiar/cuidador a quien se le proporcionan diferentes estrategias para la atención y cuidado del enfermo, así como para enlentecer en la medida de lo posible el avance de la enfermedad, además de información y asesoramiento sobre la enfermedad de Alzheimer.

Por lo que, si algún familiar o persona cercana a ti sufre esta enfermedad en las cercanías a estos pueblos, no dudes en ponerte en contacto con nosotros, estamos aquí para ofrecerte el apoyo que necesites y para que juntos podamos conseguir que esta enfermedad tarde más tiempo en agravarse.



Los datos que arrojan las distintas localidades en este año 2021, son los siguientes:

El Burgo de Osma	Hombres	Mujeres
Usuarios	1	3
Acompañantes	1	2
Altas	1	3
Bajas	0	0

San Esteban de Gormaz	Hombres	Mujeres
Usuarios	1	2
Acompañantes	0	2
Altas	2	2
Bajas	1	0





## INTERVENCIÓN CON FAMILIAS



Desde Alzheimer Soria queremos recordaros que no solo nuestro objetivo principal son aquellas personas que sufren una demencia, sino que también sus familias entran dentro de nuestra misión. A esas familias que muchas veces desconocen cómo sobrellevar una enfermedad como es el Alzheimer, que creen que pierden el control cuando su familiar se comporta de manera diferente o que esa persona querida ya no tiene nada que ver con la que era antes... os ofrecemos nuestro apoyo en forma de alivio y desahogo ante esta situación, sabiendo lo que conlleva esta enfermedad, pero sin olvidar que siempre debe quedar la fuerza necesaria para hacerle frente. No nos olvidemos nunca que cuanto más aceptación y normalidad social le demos a esta enfermedad más fácil será desarrollar programas y terapias adecuados para facilitar a los que conviven o padecen Alzheimer la calidad de vida necesaria en el día a día.

Aprovechamos para recordaros que en nuestra Asociación podéis encontrar el asesoramiento que necesitáis, así como estrategias de cuidado al enfermo, apoyo psicológico, préstamo de ayudas técnicas, asesoría jurídica...

Una de las principales problemáticas a las que hace frente la familia cuando aparece un diagnóstico de demencia, es la falta de información al respecto. Aparecen innumerables dudas en relación a la enfermedad que dificultan la asimilación del diagnóstico. La enfermedad de Alzheimer u otra demencia es una enfermedad neurodegenerativa progresiva, por lo que la familia, tendrá que hacer frente a diversas situaciones a lo largo de la evolución de la enfermedad. De ahí que Alzheimer Soria considere primordial el que las familias estén lo más informadas, atendiendo a la etapa de la enfermedad en que se encuentre su familiar. Alzheimer Soria se trabaja con ellas ofreciéndoles diversos servicios:

## INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Dar a conocer a las familias afectadas, todos los aspectos que conlleva que uno de sus miembros padezca la Enfermedad de Alzheimer u otro tipo de Demencia, así como orientar, asesorar y apoyar ante las situaciones que se vayan encontrando durante todo el proceso de la enfermedad, permite mejorar la atención que ofrece la familia al enfermo y prevenir una sobrecarga física y emocional, mejorando la calidad de vida de toda la familia.

Las demandas de información y asesoramiento son muy diversas: sobre la enfermedad, el abordaje de los síntomas, la labor de la Asociación, los recursos existentes, los procesos legales, etc. Para atender y gestionar estas demandas, se puede contactar con Alzheimer Soria a través de:

Entrevista presencial. En cualquiera de las instalaciones en las que la Asociación actúa. Con cita previa telefónica a los teléfonos: 975 24 07 45 o 976 64 56 93

Email. [info@alzheimersoria.org](mailto:info@alzheimersoria.org) es el correo general. En función de la demanda se redirigirá al profesional solicitado o más adecuado.

Página web. En el apartado de contacto de la página [www.alzheimersoria.org](http://www.alzheimersoria.org) pueden enviarnos las dudas que les surjan.

Durante este año, se han atendido un total de 1.123 demandas, 60 mediante correo electrónico.

## APOYO PSICOLÓGICO – EMOCIONAL.

Sentirse respaldado, apoyado y asesorado por un profesional a lo largo del proceso de enfermedad supone un gran punto de apoyo a las familias. A través de diversas sesiones individuales pautadas psicóloga – familia en función de sus necesidades, se trabajan numerosos aspectos en relación a la enfermedad, como por ejemplo, aceptación del diagnóstico, manejo de las situaciones a hacer frente en función del estado del paciente, la importancia de cuidarse a uno mismo cuando se es cuidador, no tener miedo a pedir ayuda, la utilización de diferentes recursos: residencias, ayuda a domicilio, expresar las emociones, etc.

DEMANDAS	
Continua desde 2020	1
Usuarios nuevos	5
Sesiones totales	24

## ASESORÍA JURÍDICA

Qué es la incapacitación, qué implica ser tutor, qué es la curatela, es el momento adecuado para incapacitar a mi familiar, cómo llevar a cabo la compra venta de bienes estando implicado el enfermo, actuación ante procesos judiciales etc., son algunas de las dudas que verbalizan las familias a lo largo del proceso de enfermedad, ya que desconocen cómo actuar frente a situaciones de carácter jurídico. Por este motivo, desde Alzheimer Soria y bajo cita previa, se pone a disposición de éstas un abogado, de carácter voluntario, que solventara todas sus dudas. En este año se ha utilizado este recurso en 5 ocasiones.

Demandas: Ha habido un total de 5 demandas para información en este Programa.

Apuntar que este año estamos en contacto con nuestros Asesores para adaptar este programa a la nueva normativa de incapacitaciones.

## SERVICIO DE PRÉSTAMO

Para completar la información que se puede proporcionar a las familias a través de los profesionales de Alzheimer Soria, en la Sede de la Asociación, se cuenta con una bibliografía muy completa que se pone a disposición de todos aquellos que la necesiten:

Libros y folletos informativos sobre la demencia.

Libros que cuentan la experiencia vivida por aquellos que han sido cuidadores de una persona con demencia.

Manuales orientativos sobre el cuidado en demencias.

Material informático sobre estimulación cognitiva.

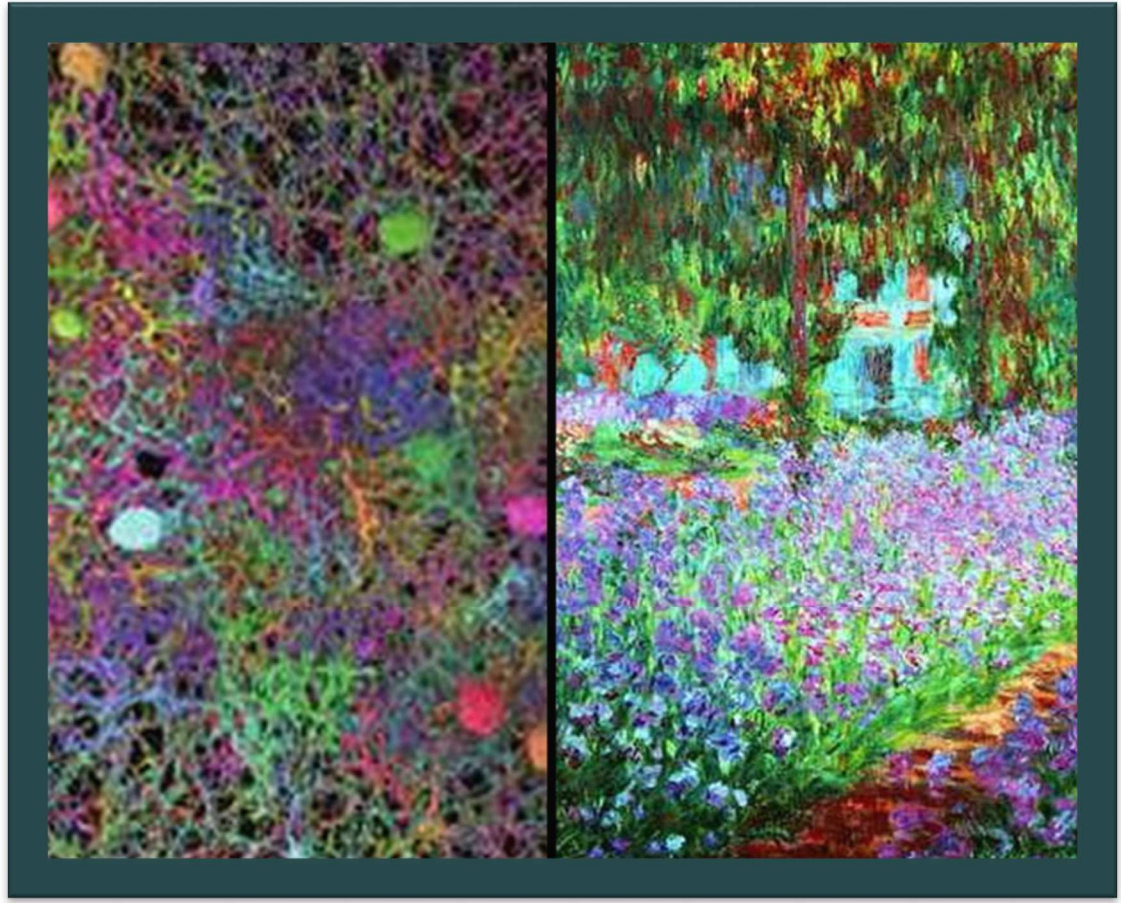
Documentales y películas que tratan sobre la enfermedad.

Documentos audiovisuales realizados por Alzheimer Soria.

En este año 2021 han utilizado este recurso un total de 13 personas

Igualmente, y para intentar facilitar el máximo posible a las familias el cuidado de los enfermos, disponemos de diversas ayudas técnicas:

	PRESTADO	A 31 DE DICIEMBRE
Sillas de ruedas	En 2 ocasiones	2 utilizadas en Centro de Ólvega
Andador	En 5 ocasiones	1 para uso en Centro Terapéutico de Día, 1 en Unidad de Estancias Diurnas, 1 en Ólvega y 2 disponibles
Sillas para la bañera	En 1 ocasiones	1 Disponible
Silla para el aseo	No demandado	Disponibles
Camas articuladas	1 demanda	2 Disponibles en Soria
Disco giratorio	En 2 ocasiones	Disponible
Sábanas fantasma	En 1 ocasión	Disponible
Elevador de váter	No demandado	Disponible
Cojín para silla de ruedas	En 1 ocasión	Prestado



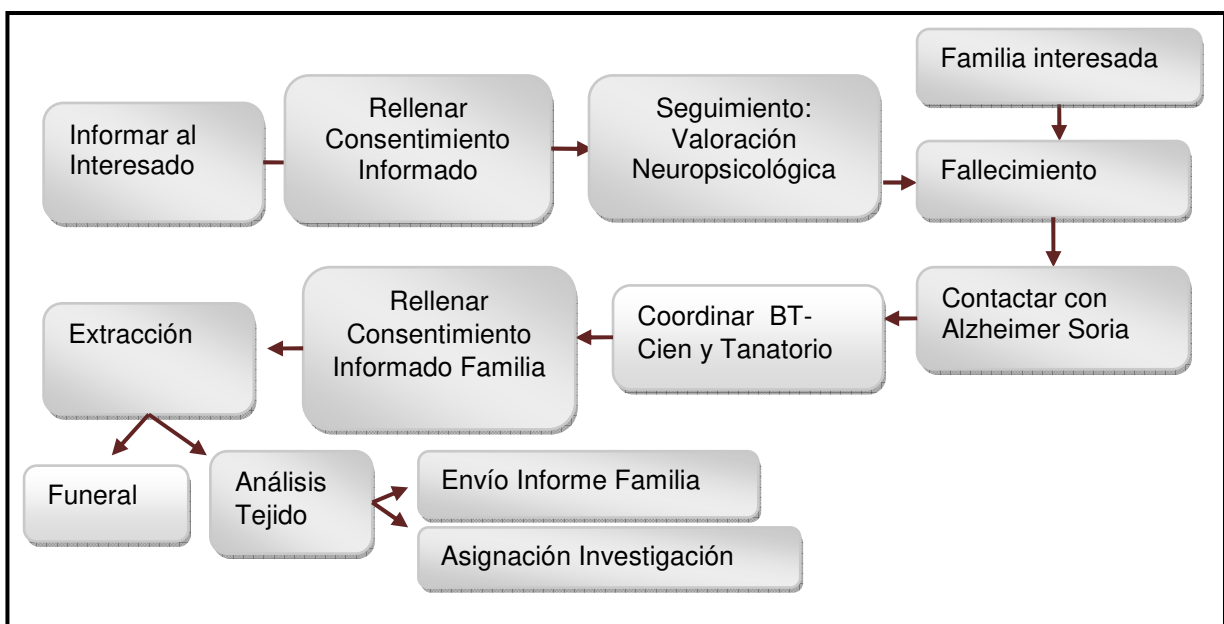
## APOYO A LA INVESTIGACIÓN

## DONACIÓN DE TEJIDO CEREBRAL

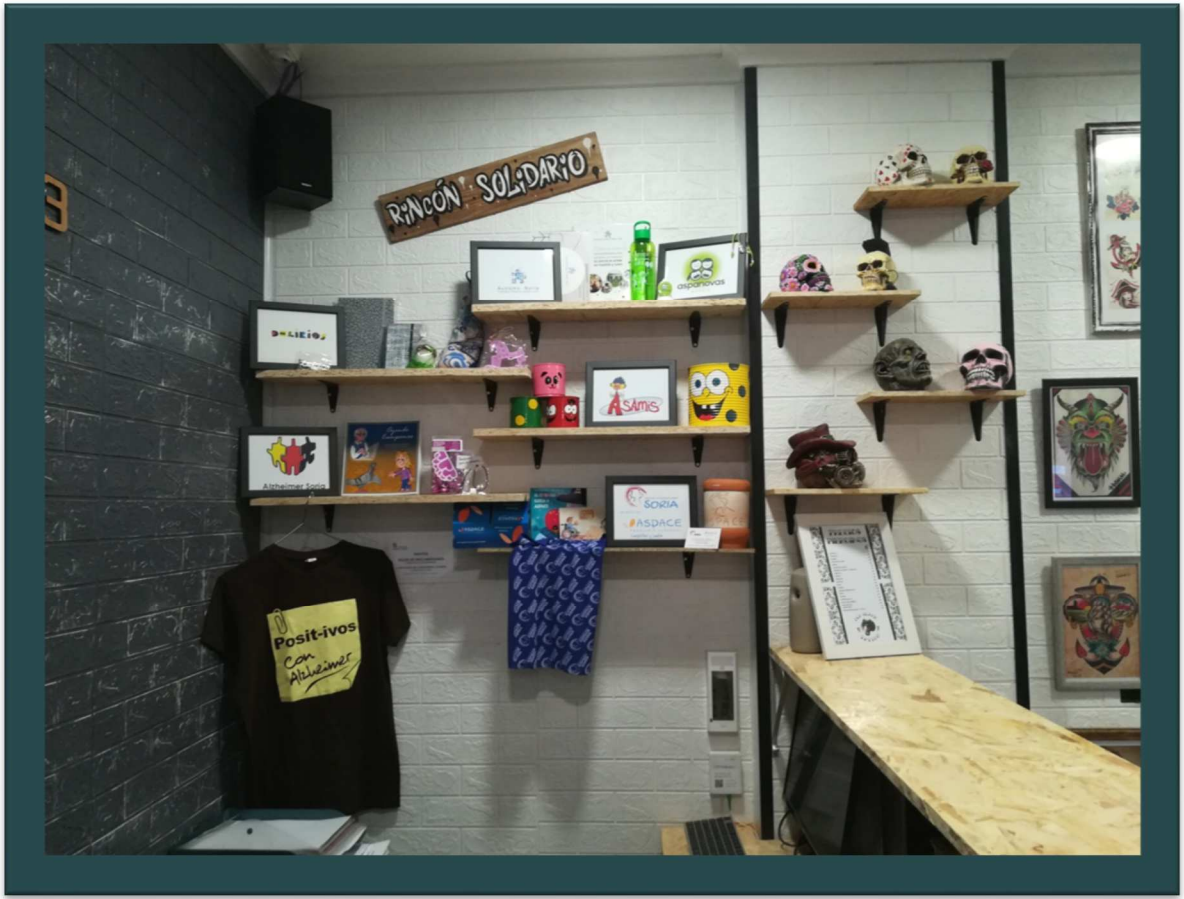
Uno de los objetivos principales de Alzheimer Soria es colaborar con la investigación en demencias con el fin de conocer más sobre la enfermedad de Alzheimer y así, poder dar con un tratamiento fiable y eficaz que ralentice los síntomas y, en el mejor de los casos dé con la cura de la enfermedad.

Es por ello, que desde el año 2013 se colabora en el programa de "Donación de tejido cerebral", junto con los diversos Tanatorios y Funerarias de Soria y con el Banco de Tejido de la Fundación CIEN de Madrid.

La participación de la Asociación en este programa se lleva a cabo mediante la sensibilización social y la gestión de las posibles donaciones que tengan lugar en la provincia de Soria. Cuatro son los profesionales partícipes en dicho programa, estando en semanas alternas con un teléfono de guardia que estará disponible los 365 días al año, las 24 horas del día. Para garantizar una óptima actuación profesional se lleva a cabo el siguiente protocolo:



Lamentablemente este programa también se ha visto afectada por la pandemia del Covid19, de tal manera que en el mes de marzo se suspendieron todas las extracciones y todavía no se han reanudado a 31 de diciembre. Esto ha provocado que se hayan perdido dos donaciones este año. Aun así, se continúa estando de guardia para atender el teléfono y explicar la situación en caso de llamada, y cómo no, ofrecer un apoyo en ese momento tan difícil. También se sigue el programa para recoger futuros donantes.



## VOLUNTARIADO



La figura del voluntario representa una parte imprescindible de las Asociaciones. La gran mayoría nacen a partir de personas que deciden dedicar su tiempo libre y de forma altruista a mejorar un pedacito de nuestra sociedad. En nuestro caso al colectivo de las demencias. Pero incluso una vez fundada e instaurada, sin la colaboración de los voluntarios resultaría imposible llevar a cabo muchas de las actividades, proyectos y servicios que se desarrollan en las entidades sin ánimo de lucro.

Alzheimer Soria no es una excepción en esta situación. De ahí que siempre estemos abiertos a la colaboración de este tipo de personas desinteresadas y del agradecimiento que les debemos.

Para completar la difusión que lleva a cabo Alzheimer Soria mediante sus redes sociales y campañas de captación, se apoya de otras entidades como la Plataforma de Voluntariado de Soria, de la cual forma parte activa de la Comisión permanente. Este año, además, se ha adherido al Programa Voluntariado Joven de Castilla y León.

En este año ha sido de nuevo imposible la participación de voluntarios en algunas actividades de atención con pacientes, también debido a la problemática del Covid. Aquellas acciones más individuales de apoyo, si se han podido realizar.

La labor que nuestros voluntarios proporcionan se distribuye en tres grandes bloques, en función del tipo de destinatario:

## DIRIGIDAS A ENFERMOS:

**Acompañamiento de los enfermos.** Apoyando a los profesionales en las salidas que se organizan con enfermos en horario de los Centros.

**Taller de Manualidades.** Los voluntarios apoyan a los enfermos en la realización de las manualidades organizadas por los profesionales, como parte de la estimulación cognitivo – funcional

**Taller de manicura.**

**Taller de relajación.** Los afectados en fases moderada – severas, suelen sufrir de rigidez muscular y limitación de movilidad. De ahí que se beneficien en gran medida de los masajes relajantes, de la hidratación con cremas o aceites y de las movilizaciones pasivas.

**Taller de baile:** esta actividad pretende estimular al paciente a través del baile. Debido a las limitaciones de inicio, movilidad o interés, los usuarios necesitan el apoyo de otras personas.

**Taller de musicoterapia:** actividad de estimulación cognitiva de carácter Intergeneracional

**Apoyo en la comida.** Algunos de los usuarios de los centros y unidades de atención necesitan ayuda para mantener las actividades básicas de la vida diaria.

## DIRIGIDAS A LAS FAMILIAS

**Asesoría Jurídica:** de mano de un Licenciado en Derecho y de carácter totalmente voluntario se asesora a las familias en todo lo relacionado en procesos judiciales a lo largo de la enfermedad tras concertar una cita previa.

## DIRIGIDAS A LA ASOCIACIÓN

**Actividades directivas:** la Junta Directiva de Alzheimer está formada por 7 personas voluntarias que se reúnen de forma constante persiguiendo mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer u otras demencias y sus familias.

**Actividades administrativas:** tres voluntarias acuden a la Sede de la Asociación para realizar tareas administrativas tales como organizar prensa, envío postal, etc.

**Actividades de Mantenimiento.** Dos voluntarios son los encargados de la realización de pequeñas reparaciones en las instalaciones de la Asociación o de los materiales que se utilizan en la labor diaria.

**Actividades de sensibilización:** con motivo del Día Mundial, la I Carrera de la localidad de Olvega y la creación del video de Navidad, hemos necesitado la colaboración de los voluntarios habituales y algunos de forma puntual. Se ha podido contar con un total de 9 voluntarios. Así mismo, contamos con un voluntario aficionado y experto en audiovisuales, que han participado en la felicitación navideña.

**Asesoría Jurídica.** Un Licenciado en Derecho es el encargado de asesorar a nuestra Entidad sobre aspectos legales que permita mejorar la actuación diaria o bien, para planificar proyectos nuevos.

**Asesoramiento y sustitución puntual de profesionales sanitarios.** La asociación cuenta con dos enfermeras/os y un médico para consultar dudas sanitarias y sustituir a la enfermera del Centro Terapéutico de Día que por motivos de demanda, no tenemos profesional contratado para las funciones propias de enfermería.

**Elaboración del nuevo Logo de la Asociación.** Este año la asociación ha contado con la excepcional y valiosa colaboración de la escuela de Artes de Soria. Tanto alumnos como la Dirección de la escuela y el profesorado, han brindado su ayuda para la creación del mismo. Se han organizado reuniones On-line para poner en común ideas y conceptos, hasta llegar a la elección del logo definitivo. El elegido fue el elaborado por la alumna Elena Sanz.

Aprovechamos esta memoria para dar las gracias a la Escuela, por tan grande colaboración.







## ACTIVIDADES FORMATIVAS

Alzheimer Soria siempre intenta estar a la última en todo lo relacionado con las Demencias, pero también en cómo mejorar la gestión de la entidad. Así mismo, considera igual de importante transmitir los conocimientos que tiene al resto de profesionales que puedan tener alguna relación con nuestro colectivo para, de esta forma, mejorar su labor hacia ellos y por ende, mejorar su calidad de vida.

## DIRIGIDAS A NUESTROS PROFESIONALES

Curso de ética y atención centrada en la persona. Realizado a través de AFACAYLE. Ha sido realizado por la Directora de los centros de Soria capital.

Así mismo, esta persona ha participado también en los cursos de Herramientas de Coaching para el liderazgo en equipo, organizado por Enclave Social y en el curso de Gestión de Servicios Sociales en Centros de Día, este último organizado por AFACAYLE. Destacar, por último, su participación en las Jornadas Intergeneracionales organizadas por la Excma. Diputación P. de Soria.

Curso online "Especialista en Estimulación cognitiva en la Enfermedad de Alzheimer" de 120 horas, organizado por el CRE de Salamanca y del cual se han beneficiado 7 Auxiliares de clínica de los distintos centros.

Curso superior de dirección y gestión de centros de atención para la dependencia, con una duración de 300 horas. Ha sido realizado por la Directora del centro de Olvega.

La administrativo de la Asociación ha realizado 2 cursos de Excel a través de FOES.

Todos nuestros profesionales han participado a finales de este año 2021, en una conferencia titulada "Seguir, pese a todo", impartida como formación interna, por José Rojo "Pacheta".

La Gerente de la Asociación y 2 profesionales del Centro de día de San Hipólito, viajaron a Vitoria, para acudir al Congreso Nacional de Alzheimer organizado por la Confederación Nacional



## DIRIGIDAS A VOLUNTARIOS

Todos nuestros voluntarios y miembros de Junta D. han participado a finales de este año 2021, en una conferencia titulada " Seguir, pese a todo", impartida como formación interna, por José Rojo "Pacheta"

## NUESTROS PROFESIONALES COMO FORMADORES

Una alumna de Musicoterapia ha desarrollado prácticas en uno de nuestros centros de Soria capital.

La Asociación apoya los cursos de Atención Socio sanitaria a personas dependientes en Instituciones mediante la visita y cómo se lleva a cabo la teoría impartida a la práctica en el cuidado de las demencias. Este año han realizado prácticas en esta área, un total de 3 alumnas.

